



## Anmeldeformular

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ / Ort:

Mail:

Tel./Mobile:

### Yogakurse:

- |                          |   |               |  |           |
|--------------------------|---|---------------|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> | Dienstag  | 16.15 – 17.30 | Yoga für Senior:innen + (mit Stuhl)      |           |
| <input type="checkbox"/> | Dienstag  | 18.15 – 19.30 | Hatha Yoga                               |           |
| <input type="checkbox"/> | Mittwoch  | 08.30- 09.45  | Yoga für Senior:innen                    |           |
| <input type="checkbox"/> | Mittwoch  | 10.15 – 11.00 | Yoga Nidra Übungsgruppe (ab Januar 2025) |           |
| <input type="checkbox"/> | Donnerstag  | 09.00- 10.15  | Hatha Yoga                               |           |
| <input type="checkbox"/> | Donnerstag  | 19.00 – 19.45 | Yoga Nidra Übungsgruppe (ab Januar 2025) |           |
| <input type="checkbox"/> | 10er Abo Yoga Nidra Übungsgruppe  |               |  | CHF 150.— |
| <input type="checkbox"/> | 3 Probelektionen (gültig 6 Wochen)<br>(wird bei Abschluss eines Abos angerechnet) |               |  | CHF 55.—  |
| <input type="checkbox"/> | Quartalsabo (Aug. – Okt. 2024)  |               |  | CHF 175.— |
| <input type="checkbox"/> | Quartalsabo (Okt. - Dez. 2024)  |               |  | CHF 225.— |
| <input type="checkbox"/> | Semesterabo (Aug. – Dez. 2024)  |               |  | CHF 386.— |
| <input type="checkbox"/> | Einzellektion<br>(unregelmässige Arbeitszeiten/längere Auslandsaufenthalte)       |               |  | CHF 27.—  |

Während den Schulferien finden keine Yogalektionen statt.

### Einführungskurs Yoga Nidra

- |                          |        |                       |           |
|--------------------------|--------|-----------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | Kurs A | (5x Okt. – Nov. 2024) | CHF 250.— |
| <input type="checkbox"/> | Kurs B | (4x Jan. – Feb. 2025) | CHF 250.— |